



Oslo kommune  
Næringsetaten

Servicekontoret for næringslivet

Servicekontoret for næringslivet

Kundetorg  
Brosjyrer  
Servicetelefon  
Etablererpakke  
Nyhetsbrev  
Etablererkurs  
Temakveld  
Veiledning  
Forretningsplan  
Støtte til spesialrådgivning  
Næringslex  
Pangstart  
Orienteringsløypa  
[www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no)

# Kurskatalog vår 2012



*Kompetanse for et godt næringsliv*

# Praktiske opplysninger

## GRATIS ETABLERERKURS

Etablererkurset tar for seg det viktigste du må tenke gjennom og vite dersom du vurderer å starte egen bedrift. Foredragsholdere er ansatte i Næringssetaten, Servicekontoret for næringslivet.

Etablererkurset går onsdager fra kl. 12.00 til 15.00 i Næringsetatens lokaler. Det er det samme kurset som går hver gang. Vi avholder også ett etablererkurs på kveldstid denne våren. Kveldskurset koster kr. 200,-.

Påmelding kan gjøres fra og med én uke i forkant via våre internettsider, [www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no), eller ved å ringe 23 46 01 11.

## FREE COURSE "HOW TO START A BUSINESS IN NORWAY"

We will offer three daytime-courses held in English language. Entrance is free. The course will provide an introduction to the most important aspects of setting up a business in Norway, covering a wide range of subjects.

Please make reservations on [www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no), or by calling 23 46 01 11.

## TEMAKVELDER – HVORDAN LYKKES MED EGEN BEDRIFT?

Temakveldene gir en innføring i å drive egen bedrift til deg som har lite eller ingen praktisk erfaring. Nytt i år er at vi har samlet våre mest populære temaer i to kursuker der du på tre kvelder kan lære mer om forretningsplan, markedsføring og salg. I tillegg har vi tre tilrettelagte kurs innen grunnleggende regnskap, bedriftsrettet markedsføring og pris, og markedsundersøkelse for gründere.

Foredragsholdere er ansatte i Næringssetaten, Servicekontoret for næringslivet.

Alle våre temakvelder foregår i Næringsetatens lokaler i Tollbugata 27 (inngang Øvre Slottsgate), og varer fra kl. 17.00 til 20.00. Deltakeravgiften er kr 200,- pr. kveld.

**NB!** Dørene stenger kl. 17.15, så det er viktig å være ute i god tid før temakvelden starter.

## PÅMELDING

Påmelding gjøres ved å fylle ut skjema på [www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no).

## BETALING

Betaling skjer ved påmelding via vår løsning med nettbetaling. Har du ikke anledning til å betale via nett kan du ta kontakt med oss.

## AVBESTILLING

Påmeldingen er bindende.

## ENDRING

Vi tar forbehold om at endringer i oppsettet av kurs kan forekomme. Oppdatert informasjon finner du på [www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no).

TILBUD HØSTEN 2012	
Gratis etablererkurs – Hvordan starte egen bedrift?	Hver onsdag fra 18. jan. til 30. mai. kl.12.00 – 15.00 (Gratis) Kveldskurs 7. mars. kl. 17.00 -20.00 ( 200,-)
Free course – How to start a business in Norway?	Tuesday the 24th of January, the 6th of March or the 8 th of May from 12.00 to 15.00
Temauke: Hvordan lykkes med egen bedrift?	20., 21. og 23. februar, eller 16., 17. og 19. april kl. 17.00 – 20.00
Temakveld: Grunnleggende regnskap	30., 31. jan. og 2.febr., eller 5., 6. og 8. mars, eller 23., 24. og 26. april kl. 17.00 – 20.00
Temakveld: Bedriftsrettet markedsføring og pris	3. mai kl. 17.00 – 20.00



## GRATIS ETABLERERKURS

– Hvordan starte egen bedrift

**Dagtid:** Hver onsdag kl. 12.00 – 15.00, fra 18. januar til 30. mai (Gratis)

**Kveldstid:** Onsdag 7. mars kl. 17.00 – 20.00 ( kr. 200,-)

**Sted:** Næringssetaten, Tollbugata 27, inngang Øvre Slottsgate

Etablererkurset er et nyttig introduksjonskurs for deg som lurer på om du skal starte egen bedrift. Kurset har hovedfokus på de ulike selskapsmodellene, forskjeller og likheter mellom disse og hvilke rettigheter og plikter som styres av selskapsmodellen. Kurset skal sette deg i stand til bedre å kunne avgjøre hvilken selskapsmodell som kan passe for deg. Vi tar opp de viktigste punktene rundt bedriftsetableringen når det gjelder lover, regler og strategi.

- Hvilken selskapsform passer for deg?
- Rettigheter og plikter
- Tips og råd

## FREE INTRODUCTORY COURSE

– How to start a business in Norway

**Time:** Tuesday the 24th of January, the 6th of March or the 8 th of May (12.00 – 15.00)

**Place:** Næringssetaten, Tollbugata 27, entry from Øvre Slottsgate

The course provides an introduction to the most important aspects of setting up a business in Norway covering a wide range of subjects.

- How to register a company in Norway
- Deciding on how to choose the right company form
- Tax and reporting obligations
- How to manage your own business
- How to prepare a business plan

Hvordan  
starte egen  
bedrift?

How to start  
a business in  
Norway?



# TEMAUKE: Hvordan lykkes med egen bedrift?

Ser du sammenhengen mellom å planlegge og det å lykkes? Vet du hvorfor kunden vil handle med akkurat deg? Er du i stand til å etablere, beholde og utvikle salgsrelasjoner?

**Tid:** Mandag 20., tirsdag 21. og torsdag 23. februar  
kl. 17.00 – 20.00

**Deltakeravgift:** 600,- (kr. 200,- pr. kveld)

**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

**Tid:** Mandag 16., tirsdag 17. og torsdag 19. april,  
kl. 17.00 – 20.00

**Deltakeravgift:** 600,- (kr. 200,- pr. kveld)

**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

Kurset går over 3 kvelder. Det er anledning til å delta på enkeltkvelder.

## KVELD 1: FORRETNINGSPLAN

Temakvelden om forretningsplan hjelper deg til systematisk å gjennomgå forretningsideen din, og lage et styringsverktøy for å holde fokus og binde samme de ulike oppgavene som må løses for å gjennomføre forretningsideen.

## KVELD 2: MARKEDSFØRING

Temakvelden om grunnleggende markedsføring omhandler hvordan man gjennom kundefokus og behovsorientering øker bedriftens konkurransekraft og hvordan man skaper en markedsorientert bedrift. Temakvelden gir også en innføring i å forankre pris i kostnadsanalyse, så vel som markedsføring.

## KVELD 3: SALG

Temakvelden gir en grunnleggende innføring i salg og salgsprinsipper, samt praktiske råd om salgsfremmende aktiviteter.

---

# TEMAKVELD: Grunnleggende regnskapsforståelse

Hva betyr røde tall? Hva vil det si å ha orden i papirene?

**Tid:** Mandag 30. og tirsdag 31. januar, og 2. februar,  
kl. 17.00 – 20.00

**Deltakeravgift:** kr. 600,-

**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

**Tid:** Mandag 5., tirsdag 6. og torsdag 8. mars,  
kl. 17.00 – 20.00

**Deltakeravgift:** kr. 600,-

**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

**Tid:** Mandag 23., tirsdag 24. og torsdag 26. april,  
kl. 17.00 – 20.00

**Deltakeravgift:** kr. 600,-

**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

**Hva:** Modul 3 går over tre kvelder.

Regnskap er ikke bare en plikt pålagt deg av forskrifter og lover. Det er også et måleverktøy for å finne ut hvordan det går med virksomheten. I en oppstartsfase er det mye å holde styr på, og et godt regnskap hjelper deg til å holde oversikt over hva du har utestående hos kunder, hva du skylder leverandører og ikke minst hva du skylder i skatt og mva.

Temakveldene gir en grunnleggende forståelse av hva regnskap er og hva som kreves for å kunne føre et regnskap selv.

- Hvorfor regnskap?
- Hvordan fungerer regnskapet?
- Begrepsavklaringer
- Oppsett av balanse og resultat
- Lønn, mva, årsavslutning



# TEMAKVELD: Bedriftsrettet markedsføring og pris

**Tid:** Tirsdag 20. og torsdag 22. mars, kl. 17.00 – 20.00  
**Deltakeravgift:** kr. 400,-  
**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

Kurset går over 2 kvelder.

Bedriftsmarkedet er det desidert største markedet og skiller seg vesentlig fra forbrukermarkedet. Temakvelden om bedriftsmarkedsføring tar sikte på å gi et innblikk i hvordan kjøpsprosessene til bedrifter fungerer og hvordan du kan

bygge kommersielle relasjoner med sikte på innsalg. I tema-kvelden om pris går vi igjennom hvordan du bruker kostnader og kalkyler for å etablere pris og hvordan du bruker markeds-kunnskap til å finne dine kunders verdioppfatning.

- Kjøpsatferd på bedriftsmarkedet
- Segmentering og posisjonering
- Markedsorientert strategi og planlegging
- Kommunikasjon og bruk av virkemiddel
- Pris/strategi

---

# TEMAKVELD: Markedsundersøkelse for gründere

**Tid:** Torsdag 3. mai, kl. 17.00 – 20.00  
**Deltakeravgift:** kr. 200,-  
**Sted:** Næringsetaten, Tollbugata 27, inng. Øvre Slottsgate

Kurset går over 1 kveld.

Skal du ta de riktige beslutningene så må du ha kjennskap til markedet du opererer i. Markedsinformasjon er spesielt viktig når du utvikler forretningsidéen din, men også når du er kommet i gang med egen bedrift.

- Hvilken type markedsundersøkelser kan du velge mellom?
- Hva slags markedsinformasjon kan du potensielt finne?
- Hvordan planlegger og gjennomfører du en enkel markedsundersøkelse?
- Praktiske eksempler på søk i relevante informasjonskilder på internett og andre steder
- Nyttige sjekklister for en vellykket undersøkelse
- Bearbeiding og presentasjon av data



# Gratis informasjons- og veiledningstjeneste

Har du spørsmål vedrørende din forretningsidé kan du ta kontakt med oss på Servicekontoret for næringslivet. Vi gir gratis informasjon og veiledning om etablering.

Ring oss på 23 46 01 11 eller stikk innom. Du kan også sende e-post til [servicekontoret@nae.oslo.kommune.no](mailto:servicekontoret@nae.oslo.kommune.no).

## FAGSEMINAR

Det avholdes flere fagseminar i løpet av våren 2012. Datoer og tema for seminarene annonseres fortløpende på våre nettsider, Facebook og via vårt nyhetsbrev.

Servicekontoret for næringslivet samarbeider med Innovasjon Norge, Akershus fylkeskommune og Etablerersentrene i Akershus om ulike tilbud rettet mot etablerere i regionen. I den forbindelse arrangerer vi fagseminar flere ganger i vår med ulike temaer.

## DIGITALT ETABLERERKURS

Servicekontoret for næringslivet tilbyr i samarbeid med regionalt innovasjonsprogram digitale etablererkurs. Filmene finner du på YouTube. Bruk søkeord "Etablererkurs". Det er også lenket fra våre nettsider.



# Selvtest om bedriftsetablering

Orienteringsløypa for etablerere er en interaktiv selvtest for deg som skal starte eller driver egen virksomhet. Ved å svare på noen enkle innvalgsspørsmål vil du få presentert en skreddersydd løype med spørsmål som er relevante for din situasjon. Hvert spørsmål blir etterfulgt av en forklarende fasit med lenke til mer informasjon.

Du får testet dine kunnskaper om bedriftsetablering, samtidig som du tilegner deg ny informasjon som hjelper deg videre.  
[www.orienteringsloypa.no](http://www.orienteringsloypa.no)

## ETABLERERPAKKE

### – Bestill en etablererpakke fra oss via våre nettsider!

Vi har en omfattende brosjyresamling spesielt rettet mot etablerere. Vi har utarbeidet brosjyrer for bl.a. aksjeselskap (AS), ansvarlig selskap (ANS/DA), enkeltpersonforetak, økonomistyring og import, for å nevne noe.

**Brosjyrene kan lastes ned eller du kan få dem hjemsendt med posten.**

Vi har også en rekke skjemaer, bl.a. for registrering av foretak, registrering i merverdiavgiftmantallet og brosjyrer fra andre instanser som Skatteetaten, Brønnøysundregistrene, Arbeidstilsynet, Mattilsynet osv.

**Alle er tilgjengelig på etatens kundetorg, eller du kan få dem tilsendt.**

#### NYHETS BREV

Motta nyheter om kurs, temakvelder, fagseminar og andre tilbud ved å melde deg på vårt nyhetsbrev via våre nettsider  
[www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no)

## NÆRINGSLEX

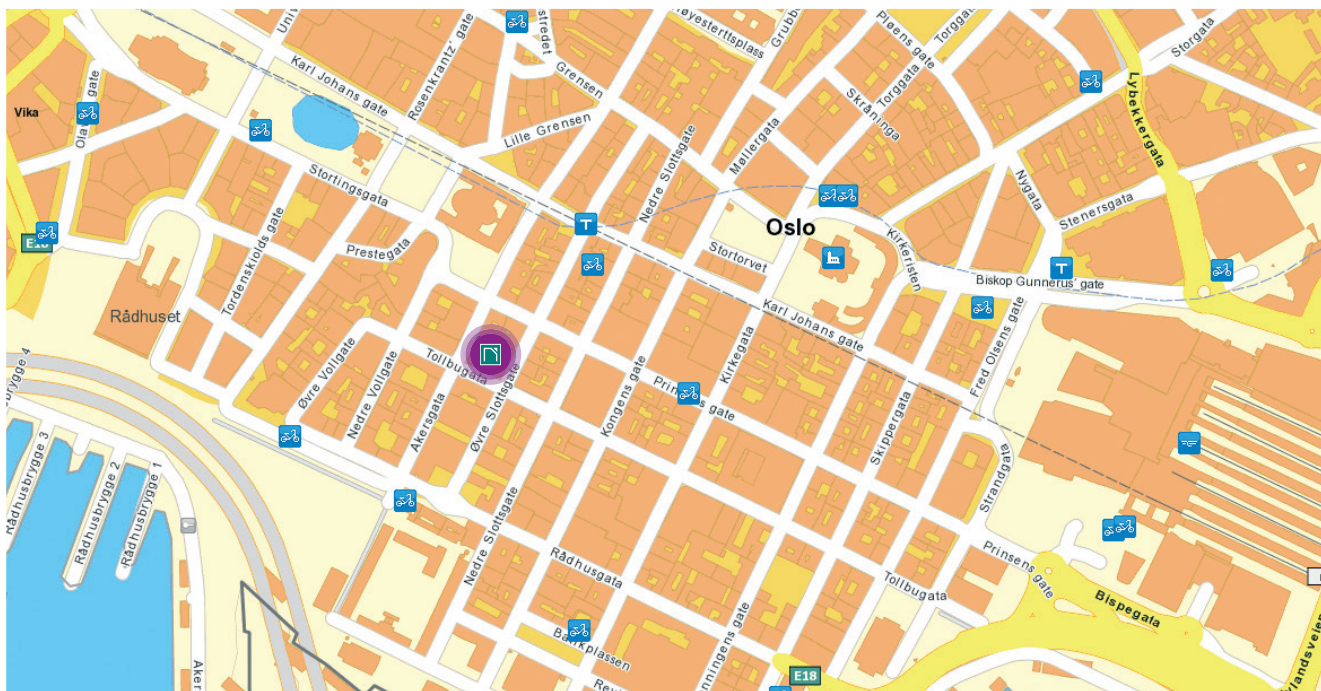
I Næringslex finner du oversikt over hvilke tillatelser du trenger og hvilke etater du må forholde deg til ved oppstart av din bedrift.

Du finner også de viktigste lovene og forskriftene som regulerer ulike virksomheter, samt relevante skjemaer og brosjyrer.

I tillegg kan du finne grunnleggende informasjon om temaer som skatt, merverdiavgift, regnskapsplikt og andre plikter og rettigheter du har som næringsdrivende.

[www.naringslex.no](http://www.naringslex.no)





## Kompetanse for et godt næringsliv



### NÆRINGSETATEN

Besøksadresse: Tollbugata 27, inngang Øvre Slottsgate

Postadresse: Postboks 745 Sentrum, 0106 Oslo

Telefon: 02 180

E-post: [postmottak@nae.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@nae.oslo.kommune.no)

Internett: [www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no)

[www.nae.oslo.kommune.no](http://www.nae.oslo.kommune.no)